

RCADS-25-Youth (Chinese-Simplified)

日期: _____

姓名: _____

下面是一些关于青少年的描述。请按照你的情况选择这些描述有多经常发生在你身上，答案不分对错。

1. 我感觉空虚或悲伤	从来没有	有时会	经常	总是
2. 我一想到自己有什么事情做的不好时，我就很烦恼	从来没有	有时会	经常	总是
3. 我害怕自己一个人在家	从来没有	有时会	经常	总是
4. 我觉得任何东西都没那么好玩了	从来没有	有时会	经常	总是
5. 我担心有什么可怕的事情会发生在我家人身上	从来没有	有时会	经常	总是
6. 我害怕待在拥挤的地方（比如商场、电影院、公共汽车、操场）	从来没有	有时会	经常	总是
7. 我非常在意别人怎么看我	从来没有	有时会	经常	总是
8. 我睡不好觉	从来没有	有时会	经常	总是
9. 我害怕自己一个人睡觉	从来没有	有时会	经常	总是
10. 我胃口不好	从来没有	有时会	经常	总是
11. 无缘无故的，我会突然觉得头晕眼花	从来没有	有时会	经常	总是
12. 我必须一直重复地做一些动作（比如洗手、打扫卫生、把东西放整齐）	从来没有	有时会	经常	总是
13. 我感觉没有力气做任何事情	从来没有	有时会	经常	总是
14. 无缘无故的，我会突然开始发抖	从来没有	有时会	经常	总是
15. 我没办法清楚地思考	从来没有	有时会	经常	总是
16. 我觉得自己没有价值、自己很没用	从来没有	有时会	经常	总是
17. 我必须通过在脑子里想一些特殊的東西（比如一些数字、词语）才能阻止不好的事情发生	从来没有	有时会	经常	总是
18. 我会想关于死亡的事情	从来没有	有时会	经常	总是
19. 我感觉不想动	从来没有	有时会	经常	总是
20. 我担心我会突然无缘无故地感觉恐慌、害怕	从来没有	有时会	经常	总是
21. 我常常觉得很累	从来没有	有时会	经常	总是
22. 我担心自己会在别人面前出丑	从来没有	有时会	经常	总是
23. 我必须用特定的方法做一些事情，才能避免坏事发生	从来没有	有时会	经常	总是
24. 我感觉坐立不安	从来没有	有时会	经常	总是
25. 我担心不好的事情会发生在自己身上	从来没有	有时会	经常	总是

Source: RCADS-25-Y-ZH-SG © 1998 Bruce F. Chorpita and Susan H. Spence, see UCLA Child FIRST website.
<https://rcads.ucla.edu/sites/default/files/2024-03/RCADS25%20Youth%20%28Chinese-Simplified%29%202024.pdf>

For more information about this scale's validation in Chinese population 中文版信效度检验参考文献:
 Lu, S., Lyu, R. & Chorpita, B. F. (2025). Validating the Revised Child Anxiety and Depression Scale-Short Version (RCADS-25) in Chinese Preadolescents. *Child Psychiatry & Human Development*.
<https://doi.org/10.1007/s10578-025-01892-6>